

Dott.ssa Lara Cesari

Da più di 20 anni è consulente aziendale, formatore, assessor, coach e counselor.

E' socio fondatore, Senior Partner e Responsabile Commerciale di HXO srl, società di consulenza.

E' iscritta all'Albo professionale degli Psicologi della Toscana ed all'Elenco degli Psicoterapeuti in possesso dei requisiti per il *coaching*.

Progetta e realizza interventi in ambito di sviluppo, gestione e formazione delle persone in azienda. Si occupa di consulenza manageriale per lo sviluppo dei processi organizzativi, formazione esperienziale per lo sviluppo di *leadership* e *soft skills*, *assessment* e *development* per lo sviluppo manageriale e i piani di carriera, formazione ed executive coaching per lo sviluppo manageriale, *Team Building* e *Team Empowerment*, piani di intervento per lo sviluppo di motivazione ed engagement.

Ha conseguito i seguenti titoli di studio:

- Laurea in "Psicologia" indirizzo "Clinico e di Comunità" presso la Facoltà di Psicologia, Università degli studi di Padova;
- Specializzazione in Psicologia Clinica -Facoltà di Medicina e chirurgia dell'Università degli studi di Siena.

Ha ideato e realizzato numerose innovazioni metodologiche nel campo della formazione, dell'assessment e del coaching (es. *Speed date*, *Aperiform*, *Talent Show*, *Persone a colori*, *Archetipi della leadership*, *Bias Measure*, ecc.).

Ha curato interventi focalizzati sui temi della *Safety* e della misurazione stress lavoro correlato. Fra i principali clienti: American Express, Alitalia, Banca D'Italia.

Ha erogato più di 200 giornate di formazione sui temi di: gestione e sviluppo delle risorse, *change leadership*, *team building*, *team leadership*.

Negli ultimi due anni ha progettato e realizzato numerosi percorsi formativi e interventi in azienda, in particolare, ha condotto i seguenti progetti rivolti a popolazioni manageriali.

Dal 2014 cura la redazione del blog "LeHumanities", magazine on line sullo sviluppo personale e la managerialità ed è autrice di pubblicazioni nello specifico settore.